



Championnats Départementaux FFA Be-Mi et CJSMast.
 Championnats Régionaux UFOLEP TCC
 Samedi 28 avril 2018 - Limoges Beaublanc

	Courses	Haut	Long		T-Saut		Perc.	Poids		Disq	Jave	Mart
			1	2	1	2		1	2			
14h30	400H CJSV F	BF/MF	BF	MM			BF/BM	MF	BM	BM	BM	CJSMast.
14h35	400H CJSV M						MF/MM					F/M
14h40	100H MM											
14h55	80H MF											
15h00	50H BF/BM		MF	BM				BF	MM	MF	MM	
15h15	50m BF/BM											
15h25	100m MF/MM	BM/MM										
15h35	100m CJSMast. Fem											
15h50	100m CJSMast. Masc				MF	MM	CJSMast.		CM	BF	BF	
16h20	1000m BeMi F&M						F & M					
16h35	110H CM											
16h45	110H JM											
16h55	110H SM											
17h05	100H CF											
17h10	100H JSF	CJSM			BF	BM		CJSM	JSVM	MM	MF	
17h20	800m CJMast. Fem	Fem.						Fem.	Masc			
17h25	800m CJSMast. Masc											
17h50	200m CJSMast. Fem											
18h00	200m CJSMast. Masc											
18h10	4*60m Be-Mi F&M	CJSM			CJSM	CJSM				CJSM	CJSM	
18h20	1500m CJSMast. F	Masc.			Fem.	Masc.				Fem	Masc	
18h25	1500m CJSMast. M											
18h35	800/200/200/800 Mi											
18h45	400m CJSMast. Fem											
18h55	400m CJSMast. Masc											
19h05	3000m CJSMast. F & M		CJSM	CJSM						CJSM	CJSM	
19h45	4*100m CJSMas F & M		Fem.	Masc.						Masc	Fem.	
19h55	* Steeple * / * 4*400m *											

➤ **Compétition CJSMast. :**

- **Inscriptions** préalables sur le site Internet Limoges Athlé (<http://limoges.athle.org>) **avant le jeudi 26 avril 23h00.**
Confirmation sur place au plus tard 45 minutes avant, **sauf pour le steeple** (2 heures avant) afin de programmer les courses en fonction des inscrits.
Concours : 6 essais (3 + 3) par catégorie
- **Compétition Be-Mi :** 4 essais lors des concours.
- Les athlètes doivent réaliser un triathlon tel que défini dans la réglementation des pointes d'Or coté à la table jeune FFA. Les minimes ont le droit de participer à une 4^{ème} épreuve.
- Engagements préalables obligatoires sur (<http://limoges.athle.org>) **avant le jeudi 26 avril 23h00.**
- Confirmation au plus tard 45 minutes avant la course ou le concours.

➤ **Régionaux UFOLEP :**

- Les athlètes doivent réaliser un triathlon classique (1 course – 1 saut + 1 lancer) coté à la table UFOLEP. Les minimes ont le droit de participer à une 4^{ème} épreuve.
- Les athlètes participant uniquement aux régionaux UFOLEP utiliseront les feuilles UFOLEP classiques. Les athlètes participant aux deux compétitions devront le signaler au secrétariat ; leurs performances seront alors extraites des résultats FFA.