

CHALLENGE REGIONAL FFA 2016 des écoles d'athlétisme

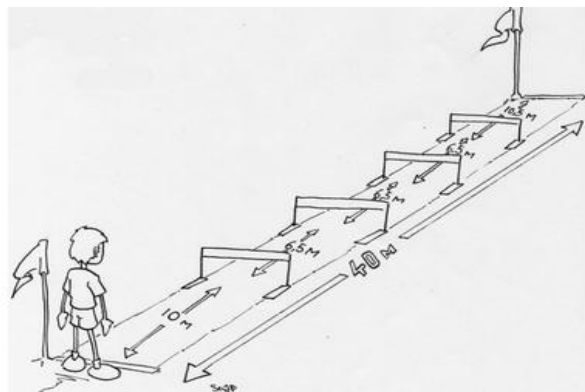
Le samedi 2 avril 2016 au stade de St Pantaléon de Larche à partir de 13 h30.
Début des épreuves 14h

Règlement:

- classement par équipe de 6 dans chaque catégorie. Equipes mixtes.
- chaque équipe devra participer à l'ensemble des épreuves.
- une équipe incomplète dans une catégorie pourra fait appel à des athlètes d'une catégorie plus jeune.

Atelier n°1

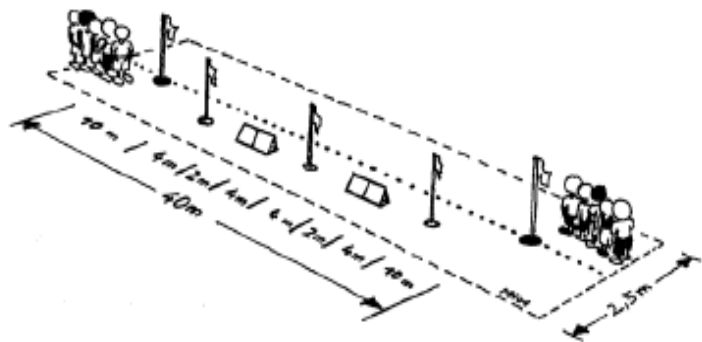
- course de haies avec espace



constants.

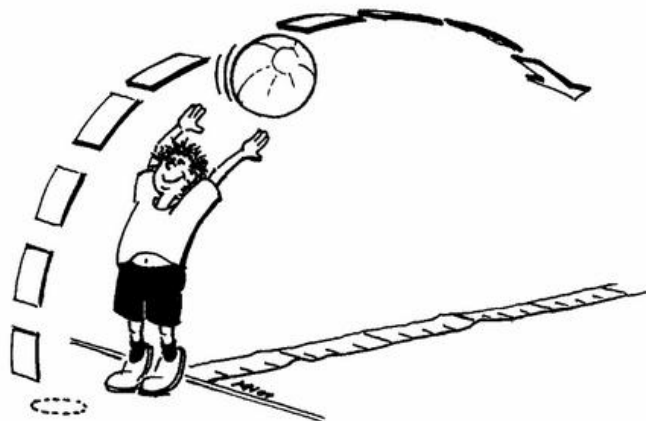
Atelier n°2

- Course de relais sprint en formule épingle



Atelier n°3 EA

- lancer de medecine ball arrière



Atelier n°3 : PO

- lancer de poids ou Vortex

Atelier n°4 :

Pentabond arrivée pieds joints.

Atelier n°5 :

course endurance